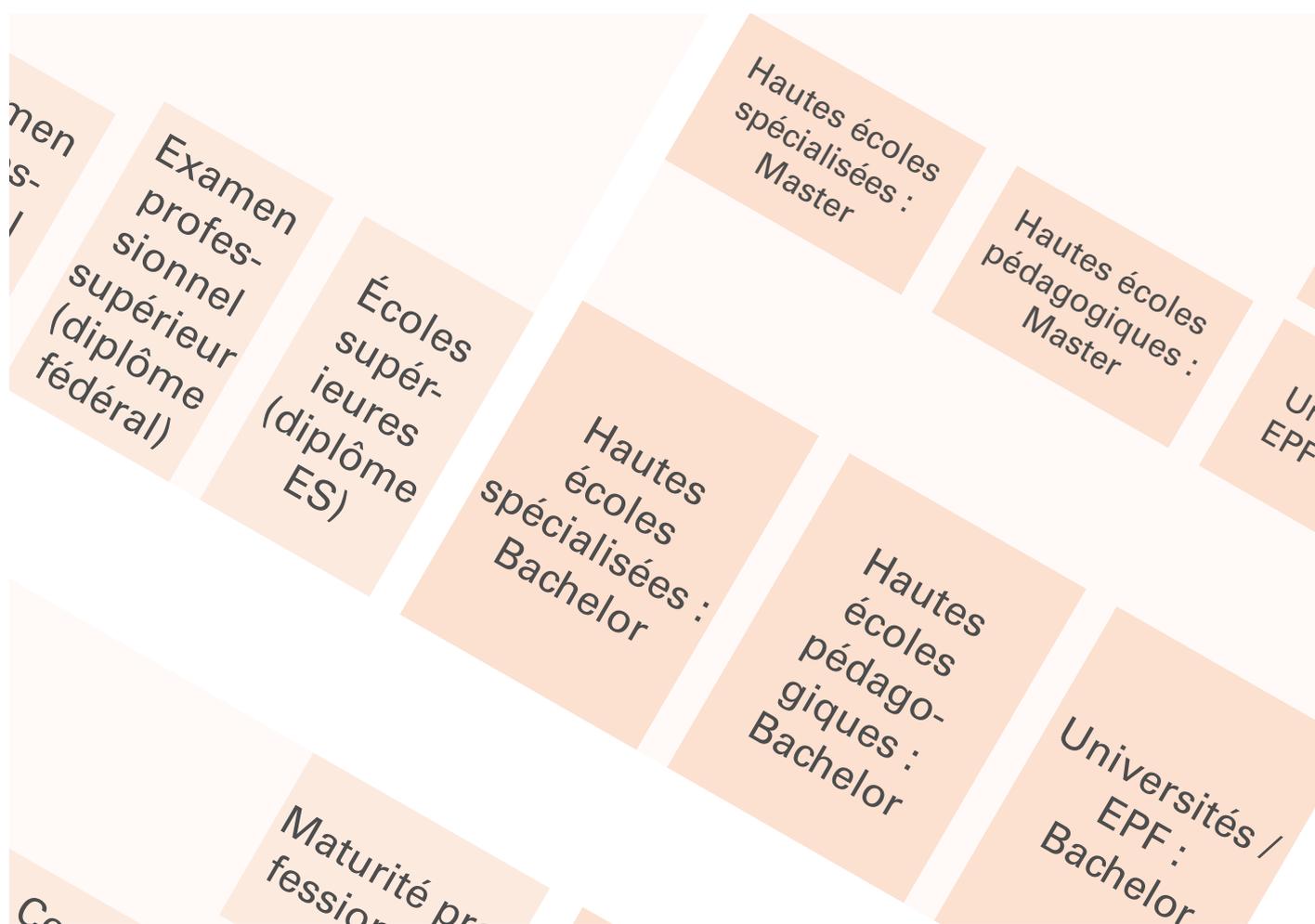


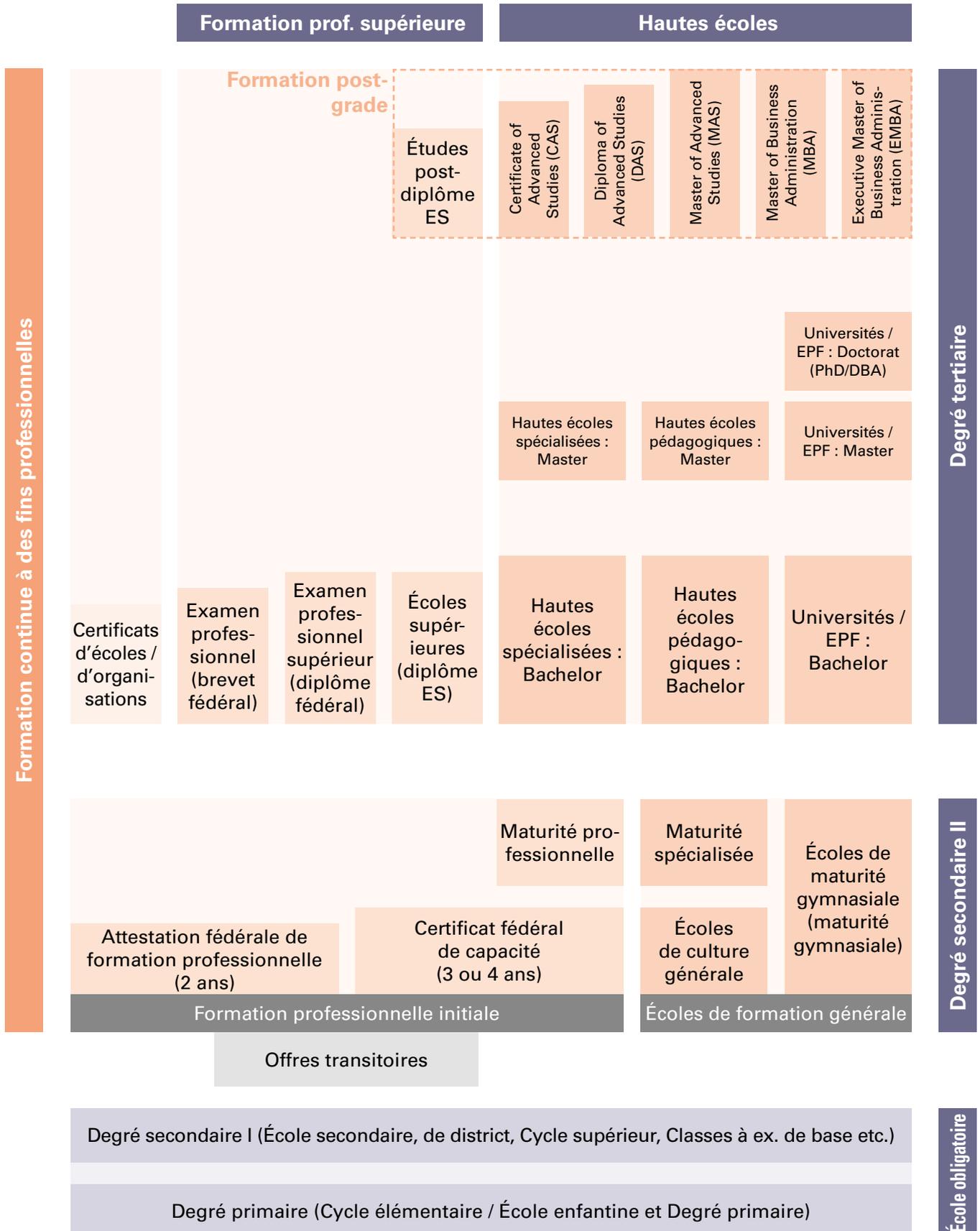
# Formation de base et continue

## Vue d'ensemble du système de formation suisse

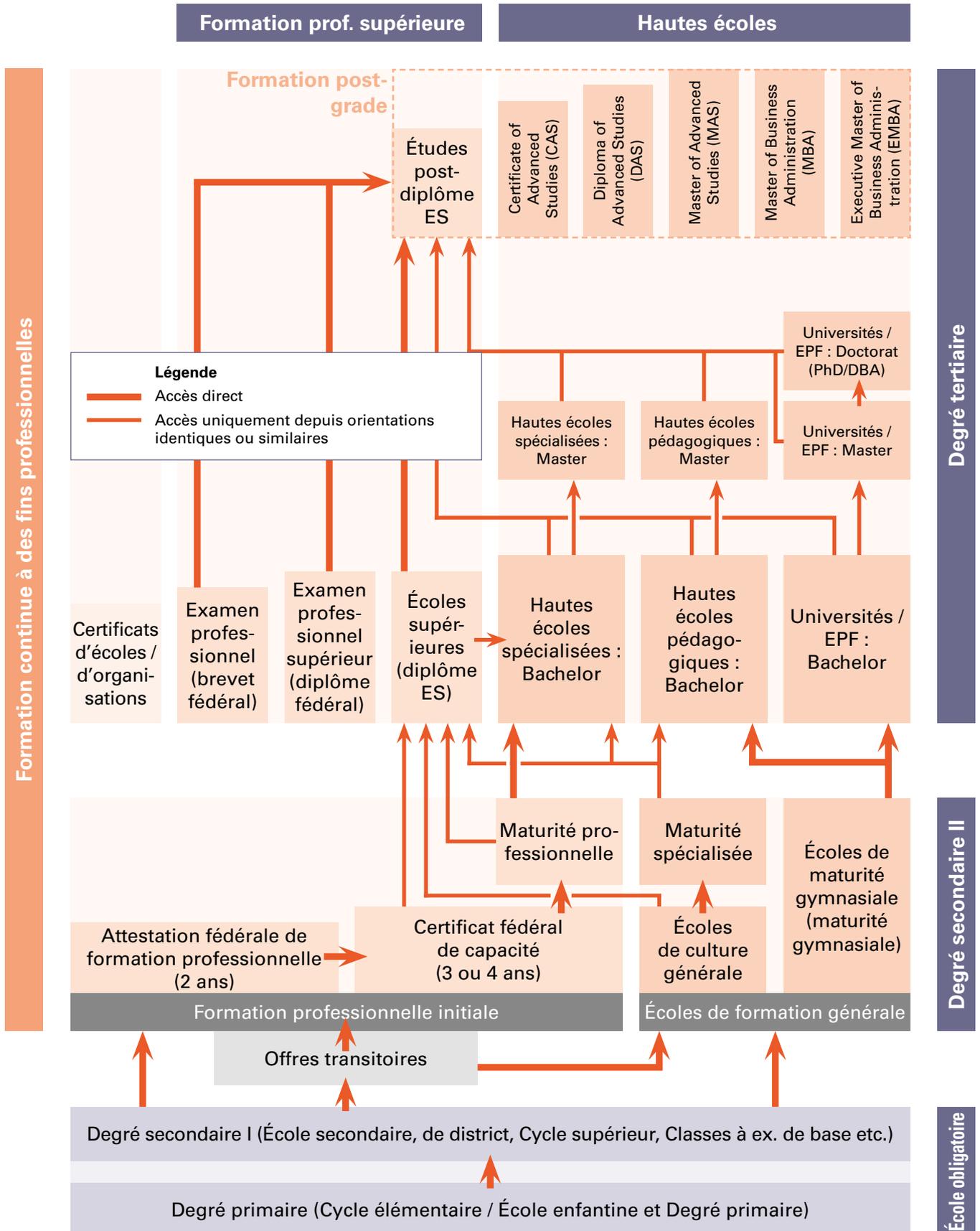
L'éventail de possibilités en matière de formation continue en Suisse est très large. L'aperçu de l'ensemble est très difficile, en particulier dans le degré tertiaire. Ausbildung-Weiterbildung.ch vous montre, avec un graphique pratique et des textes d'explication, les possibilités – de l'école primaire, en passant par une formation professionnelle initiale, jusqu'aux offres dans les domaines de la formation professionnelle supérieure et des hautes écoles.



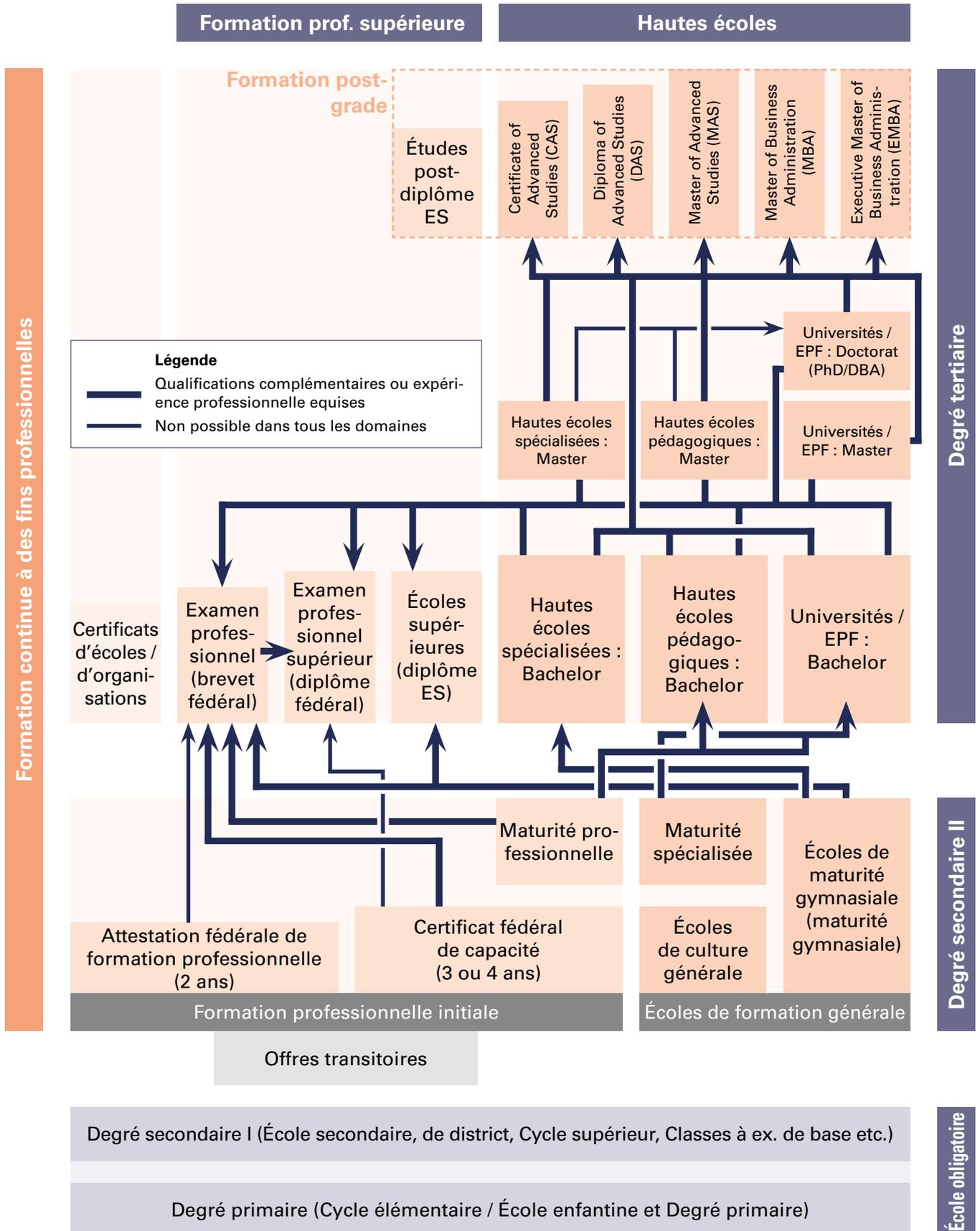
### Aperçu du système de formation suisse



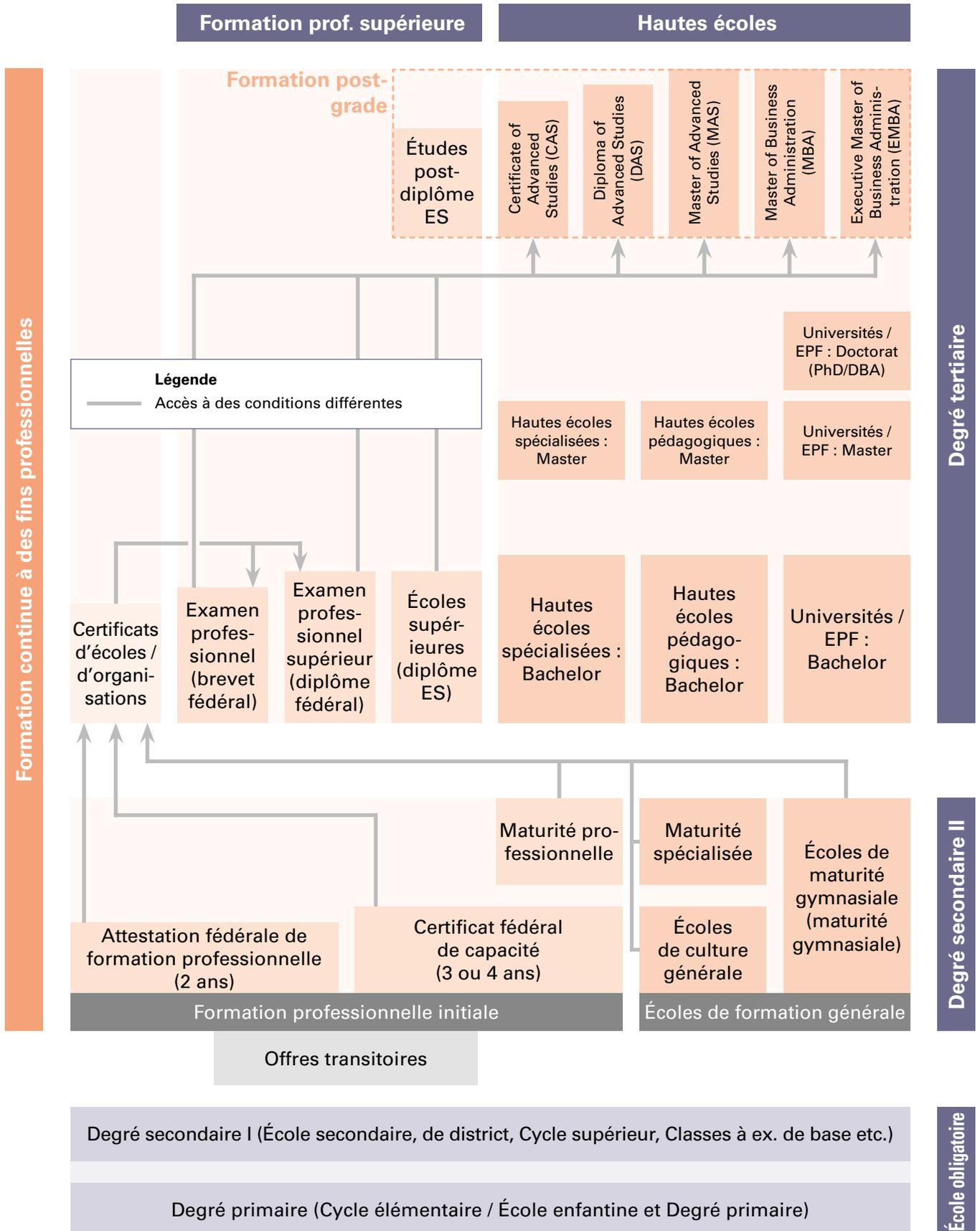
**Système de formation suisse : Possibilités d'accès direct**



**Système de formation suisse : Accès avec des qualifications complémentaires et/ou de l'expérience professionnelle**



**Système de formation suisse : Accès à des conditions différentes**





## **Vous n'avez pas encore trouvé la formation initiale ou continue qui vous convient ? **Bénéficiez dès maintenant d'un conseil en formation!****

Le système éducatif suisse offre la possibilité d'emprunter de nombreuses voies différentes pour atteindre ses objectifs professionnels et personnels.

Mais ces nombreuses options pourraient aussi en dérouter certains qui se sentiraient dépassés.

Vous vous demandez alors quelle formation ou formation continue vous correspond le mieux?

Dans le cadre de notre conseil en formation téléphonique, nous vous guidons à travers cette "jungle de la formation" et nous vous montrons pas à pas les possibilités qui s'offrent à vous.

### **Voici les avantages:**

- Vous recevez tout d'abord des propositions de cours, séminaires ou stages adaptés sur la base des informations que vous nous avez fournies dans le formulaire de candidature;
- Nous vous présentons ensuite une vue d'ensemble des différents niveaux et types de formation tout en vous informant sur le système éducatif suisse;
- Vous disposerez ainsi d'une première vue d'ensemble qui pourra vous aider à trouver ou à choisir/opter pour la formation initiale ou continue qui vous convient.

**Inscrivez-vous dès maintenant et concrétisez vos projets de formation continue.**

**[www.ausbildung-weiterbildung.ch/Bildungshilfe/Bildungsberatung](http://www.ausbildung-weiterbildung.ch/Bildungshilfe/Bildungsberatung)**

## Explications pour le graphique

### Formation professionnelle supérieure

La formation professionnelle supérieure s'adresse aux professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances professionnelles. Le but de la formation consiste à transmettre des qualifications professionnelles plus élevées et à la préparation aux fonctions de cadres ou de professionnels de niveau supérieur. La formation professionnelle supérieure comprend les écoles supérieures, les examens de formation professionnelle classique et supérieure. Grâce à leur proximité avec la pratique, les diplômes sont très demandés par les entreprises.

### Hautes écoles (comprennent HES, HEP, Uni)

Les écoles supérieures suisses sont constituées de hautes écoles universitaires ainsi que de hautes écoles spécialisées et de hautes écoles pédagogiques. A l'inverse de la formation professionnelle supérieure, ces formations académiques se focalisent de plus en plus sur la recherche et les sciences. Les diplômes sont à deux niveaux, c. à d. qu'ils sont sanctionnés par un Bachelor ou un Master. Les universités proposent de plus le doctorat (PhD/DBA).

Le Bachelor d'une haute école spécialisée (HES) n'est pas identique au Bachelor d'une université. Les conditions d'admission sont en règle générale une formation professionnelle avec maturité professionnelle (hautes écoles spécialisées) ou une maturité gymnasiale (hautes écoles universitaires).

### Degré tertiaire

Le degré tertiaire se divise en deux domaines : Le degré tertiaire A comprend la formation de base et continue au niveau des hautes écoles (haute école universitaire ou haute école spécialisée / haute école pédagogique) et le degré tertiaire B comprend la formation professionnelle supérieure (écoles supérieures, examens de formation professionnelle classique et supérieure).

De nombreuses nouvelles offres de formation continue au niveau études post diplômes EP, Certificate of Advanced Studies (CAS) et Master of Advanced Studies (MAS), examens de formation professionnelle classique et supérieure complémentaires ont donné un élan supplémentaire à la formation continue en Suisse. Plus de 30 pour cent des adultes ont maintenant un diplôme de for-

mation professionnelle supérieure. Tendance grandissante.

### Degré secondaire II

Après l'enseignement obligatoire, les adolescents et les jeunes adultes entrent dans le degré secondaire II. Celui-ci comprend des formations générales et professionnelles. Dans la pratique, il s'agit de gymnases, d'écoles de culture générale ainsi que de formations professionnelles ou d'écoles professionnelles à temps plein.

Les formations au degré secondaire II durent en règle générale trois à quatre ans et donnent accès à une formation supérieure du degré tertiaire (p. ex. université, haute école spécialisée, cours préparatoires dans le cadre d'examens de formation professionnelles fédéraux classiques et supérieurs).

### École obligatoire

L'école obligatoire comprend le niveau primaire et le niveau secondaire I. La responsabilité principale de ces écoles incombe aux cantons. Les communes assurent l'accès gratuit de chaque enfant à une école publique. En 2015, le système scolaire a été unifié à titre expérimental par le concordat HarmoS. Certains cantons (AR, GR, LU, NW, OW, TG, UR, ZG) n'ont toutefois pas adhéré au concordat.

### Degré primaire

Le degré primaire est la première phase de l'enseignement obligatoire. Les programmes d'enseignement sont élaborés par les cantons et sont donc différents. Cependant, l'accent est mis partout sur le développement des capacités intellectuelles et créatives.

Dans les cantons HarmoS, le degré primaire dure huit ans et comprend un cycle préscolaire ou d'entrée de deux ans (à la place de l'ancienne école maternelle) et six années d'école primaire. Dans les cantons HarmoS, l'âge d'entrée est d'environ 4 ans et l'âge de sortie est de 12-13 ans. La formation préscolaire n'est pas obligatoire dans tous les autres cantons. Les enfants y entrent à l'école primaire à l'âge de 6 ans environ et la fréquentent pendant 5 à 6 ans. La formation préscolaire non obligatoire et gratuit (maternelle) est également très utilisé.

### Degré secondaire I

Le degré secondaire I fait partie de l'école obligatoire et dure trois ans (quatre ans au Tessin). La formation est dispensée entièrement ou partiellement dans des groupes de performance, c'est-à-dire dans des classes séparées, des classes communes avec séparation des niveaux dans certaines matières. Les cantons ont différentes désignations pour le degré secondaire I et ses groupes de performance.

### Offres transitoires

Les offres transitoires s'adressent aux adolescents qui ne savent pas encore quel devrait être leur avenir professionnel ou qui n'ont pas encore trouvé de place d'apprentissage. Il existe également des possibilités pour se préparer à un métier précis (p. ex. cours préparatoire pour des formations créatives). Les offres qui consistent à établir une transition entre l'enseignement obligatoire et l'apprentissage ou une école supérieure sont désignées comme offres transitoires.

### Attestation fédérale de formation professionnelle (AFP)

L'attestation fédérale de formation professionnelle atteste d'un diplôme pour une formation initiale pratique de deux ans. Le titre est reconnu au niveau fédéral et remplace progressivement l'apprentissage élémentaire dans beaucoup de métiers. L'attestation de formation professionnelle s'adresse à des adolescents doués au niveau pratique mais avec certaines lacunes et débouche sur une qualification professionnelle reconnue. Comme pour un apprentissage de trois ou de quatre ans, la formation initiale de deux ans est constituée d'activités pratiques, de cours à l'école professionnelle ainsi que de cours interentreprises. Après avoir obtenue l'attestation fédérale de formation professionnelle, il est possible d'effectuer un apprentissage court (admission dans la deuxième année de scolarité) et d'obtenir un CFC.

### Certificat fédéral de capacité (CFC)

Le certificat fédéral de capacité est délivré après avoir réussi un apprentissage de trois ou quatre ans. Un examen de fin de cycle doit être fait lors de la dernière année de scolarité pour l'obtenir. Celui-ci est constitué d'une partie pratique et d'une partie théorique. Pendant leur apprentissage, les apprentis travaillent dans leur entreprise et fréquentent l'école professionnelle donc apprentis-

sage dual. La fréquentation complémentaire de l'école de maturité professionnelle est possible.

### Maturité professionnelle

La maturité professionnelle comprend une formation professionnelle de base et une formation générale élargie. Elle peut être faite pendant l'apprentissage ou plus tard lors de la deuxième voie de formation (une année pleine, un an et demi à deux ans en alternance). Les titulaires d'une maturité professionnelle ont directement accès à tous les cycles des hautes écoles spécialisées. Des études universitaires leur sont également ouvertes en effectuant un examen complémentaire «Passarelle».

### Écoles de culture générale

Les écoles de culture générale remplacent les anciennes écoles du degré diplôme dans les domaines professionnels de la santé, du social, de la pédagogie, de la communication / de l'information, de la création / de l'art et de la musique / du théâtre. Après l'enseignement obligatoire, elles mènent à un de ces domaines professionnels via une combinaison d'enseignement général et professionnel. L'école de culture générale dure trois années et délivre le certificat de culture générale qui permet l'accès direct à des formations spécifiques auprès des écoles supérieures.

### Maturité spécialisée

La maturité spécialisée peut être acquise après le certificat de culture générale, par un stage d'un an dans la spécialité correspondante. La maturité spécialisée est valable à travers toute la Suisse et permet l'accès à certaines formations auprès des hautes écoles spécialisées dans la profession.

### Écoles de maturité gymnasiale : maturité gymnasiale

Les écoles de maturité gymnasiale durent de trois à six ans au maximum - selon que, dans un canton, elles ne commencent qu'avec le degré secondaire II ou qu'une partie du degré secondaire I y est déjà comptée. Elles se terminent par une maturité gymnasiale. Ces écoles sont désignées de différentes manières, par exemple «gymnase», «école cantonale» ou «collège» selon le canton. Elles sont de formation générale et préparent aux études supérieures.

res. Selon le canton et l'école, les élèves peuvent choisir différentes options spécifiques, notamment les langues, les mathématiques, la physique, l'économie ou le droit. La maturité gymnasiale permet d'accéder directement à toutes les filières d'études des universités/EPF et des hautes écoles pédagogiques. Avec une année de pratique ou d'expérience professionnelle, il est également possible de fréquenter une haute école spécialisée.

Pour les adultes il est possible d'obtenir ultérieurement la maturité fédérale auprès d'une école de maturité cantonale pour adultes ou d'une école de maturité privée.

### **Certificats d'écoles et d'organisations**

Les certificats d'écoles et d'organisations ne sont pas reconnus par le secrétariat d'état à la formation, à la recherche et à l'innovation. Il existe de multiples offres de formation qui délivrent des certificats qui sont bénéfiques et offrent de belles carrières professionnelles. Par exemple dans le domaine des cours de langues ou des formations continues spécifiques à une branche.

### **Examen professionnel (brevet fédéral BF)**

Avec l'obtention d'un examen professionnel, les diplômé(e)s sont assuré(e)s de posséder un brevet fédéral de formation professionnelle pour le cycle correspondant. Celui-ci donne accès à des postes pour lesquels sont demandées des connaissances professionnelles approfondies et / ou des qualités de management. Une formation pour préparer l'examen de formation professionnelle dure en règle générale un an et elle est dispensée par thème (p. ex. spécialistes PR). Il n'existe en règle générale qu'un seul examen de fin de cycle par an et par spécialité, pour lequel le niveau est relativement élevé.

### **Examen professionnel supérieur (diplôme fédéral)**

Avec l'obtention d'un examen professionnel supérieur, les diplômé(e)s sont assuré(e)s de posséder un diplôme fédéral de formation professionnelle pour le cycle correspondant. Celui-ci suit souvent un brevet fédéral de formation professionnelle et bénéficie d'une meilleure reconnaissance. Les formations durent en règle générale trois à quatre semestres et sont plutôt enseignées de manière spécifique à un thème (p. ex. conseiller PR), à l'inverse de celles dispensées dans les écoles supérieures (ES). Il n'existe

en règle générale qu'un seul examen de fin de cycle national par an et par spécialité, pour lequel le niveau est relativement élevé.

### **Écoles supérieures (ES)**

Les écoles supérieures (ES) font parties de la formation professionnelle supérieure. Elles ont plutôt une orientation généraliste (p. ex. économiste d'entreprise ES ou technicien(ne) ES), mais de plus en plus de formations spécifiques à un thème ou une branche (p. ex. responsable commercial(e) ES, économiste bancaire ES) sont proposées. Le lien avec la pratique est grand, les problèmes professionnels du quotidien sont mis en avant. Les formations dans les écoles supérieures durent en règle générale trois ans et sont sanctionnées par un diplôme reconnu par la Confédération et un titre protégé. Celui-ci est supérieur au brevet fédéral de formation professionnelle. L'examen de fin de cycle est réalisé via un transfert permanent de la pratique grâce à des travaux (travaux pratiques, travaux semestriels, mémoire), mais peut également, en fonction de l'école, être constitué d'un examen classique.

### **Formations post-grade ES**

Les écoles supérieures (ES) proposent également des formations post-grade (EP) en complément de leurs formations. Celles-ci permettent une spécialisation et un approfondissement complémentaires dans une spécialité précise. Les diplômé(e)s de ces formations, qui durent en règle générale un an, obtiennent un postdiplôme et peuvent en porter le titre correspondant (p. ex. « Responsable en hôtellerie diplômé(e) EP ES »). L'examen de fin de cycle est réalisé via un transfert permanent de la pratique grâce à des travaux (travaux pratiques, travaux semestriels, mémoire), mais peut également, en fonction de l'école, être constitué d'un examen classique.

### **Hautes écoles spécialisées : Bachelor**

La formation au Bachelor constitue le premier degré d'études auprès d'une haute école spécialisée et dispense des connaissances professionnelles de base. En règle générale, elle dure six semestres (à temps plein) ou huit semestres (en alternance) et se termine par une thèse de Bachelor. 180 points ECTS sont attribués. Une maturité professionnelle ou spécialisée est nécessaire. Une année d'expérience professionnelle est exigée en cas de maturité gymnasiale.

**Hautes écoles pédagogiques : Bachelor**

La formation au Bachelor constitue le premier degré d'une formation auprès d'une haute école pédagogique et dispense les connaissances scientifiques et pédagogiques de base pour l'enseignement dans une école publique. Elle dure généralement six semestres à temps plein avec des stages. 180 points ECTS sont attribués. Les cours pour le degré primaire mènent au Bachelor et à un diplôme d'enseignement pour le niveau correspondant. Une maturité gymnasiale ou une maturité spécialisée option pédagogie est demandée pour l'admission. Avec une maturité professionnelle ou une maturité spécialisée dans une autre option, l'admission est également possible avec l'examen complémentaire «Passerelle». Un diplôme d'enseignement ou Bachelor reconnu par le CDIP peuvent également permettre l'admission.

**Universités / EPF : Bachelor**

La formation au Bachelor constitue le premier degré d'études à une université ou EPF et dispense des connaissances de base théoriques destinées aux recherches. En règle générale, elle dure six semestres et se termine par une thèse de Bachelor. 180 points ECTS sont attribués. Une maturité gymnasiale est nécessaire. Pour une maturité professionnelle, il faut de plus passer l'examen complémentaire «Passerelle» auquel il s'agit de se préparer soigneusement. Différentes écoles proposent en règle générale des offres correspondantes de formations permanentes. Celles-ci durent deux à trois semestres. La préparation à l'examen peut également se faire par autoformation.

**Hautes écoles spécialisées : Master**

Un Master consécutif ou un Master de formation se base sur la formation au Bachelor et peut être suivi à temps plein ou en parallèle de l'activité professionnelle. Il constitue ainsi le deuxième degré d'études à une haute école spécialisée et dispense des connaissances approfondies et particulières. La formation au Master dure deux à quatre semestres et se termine par une thèse de Master. Les titres suivants sont remis en fonction de la spécialité lors de la réussite en fin d'études : MSc = Master of Science HES (en mathématiques, informatique, sciences naturelles, sciences économiques, ingénierie, médecine) ou MA = Master of Arts HES (sciences humaines, sciences sociales, art). 90–120 points ECTS sont alloués pour une formation au Master consécutif. Les hautes écoles spécialisées permettent parti-

ellement l'accès aux programmes de doctorat via des coopérations avec des universités nationales et étrangères.

**Hautes écoles pédagogiques : Master**

En complément de la formation au Master consécutive de trois semestres, les hautes écoles pédagogiques proposent également des formations au Bachelor et au Master d'un seul tenant en neuf semestres qui aboutissent directement au Master. La formation peut être suivie à temps plein ou en parallèle de l'activité professionnelle / familiale. Le contenu de la formation sert à approfondir et à se spécialiser pour le diplôme d'enseignement du degré secondaire I. 90 à 120 ou 270 points ECTS sont attribués en fonction de la formation. La formation réussie et l'obtention d'un Master donne le titre de « Master of Arts HEP ». Le diplôme de Master pour le degré secondaire I est complété par un diplôme d'enseignement pour toute la Suisse. L'admission nécessite soit un diplôme de Bachelor du degré inférieur soit une maturité gymnasiale ou une maturité professionnelle avec examen complémentaire «Passerelle». Un diplôme d'enseignement ou Bachelor reconnu par le CDIP peuvent également permettre l'admission.

**Universités/EPF : Master**

Le master, plus précisément le master consécutif ou le master de formation, est le deuxième niveau d'études supérieures. Il s'appuie sur le diplôme de bachelor et permet d'acquérir des connaissances approfondies et spécialisées. Il dure trois à quatre semestres à temps plein, voire jusqu'à six semestres dans certaines filières, et se termine par un mémoire de master. En cas de réussite à l'université ou à l'EPF, des titres dépendant du domaine d'études sont attribués : par exemple MSc = Master of Science (mathématiques, informatique, sciences naturelles, sciences économiques, ingénierie, médecine), MA = Master of Arts (sciences humaines, sciences sociales, arts), Master of Engineering (sciences de l'ingénieur), Master of Laws (jurisprudence), etc. Il donne droit à 90–120 crédits ECTS (ce qui correspond à environ 2700–3600 heures).

**Universités/EPF : doctorat (PhD/DBA)**

Après le master universitaire, il est possible de faire un doctorat, c'est-à-dire d'obtenir le titre de docteur (PhD). Le doctorat est le titre le plus élevé d'une for-

mation académique et exige une thèse de doctorat approfondie. Le PhD est un doctorat de recherche scientifique et est surtout adapté pour entamer une carrière académique. Les conditions d'admission sont régies par les règlements de doctorat des universités.

Outre le doctorat universitaire des universités suisses, il existe le Doctor of Business Administration (DBA) de la formation universitaire anglo-saxonne en management. Les deux titres sont en principe équivalents. Le DBA a été développé à l'origine par l'université américaine de Harvard. Il se concentre sur le transfert de connaissances entre les besoins de la pratique de la gestion d'entreprise et la recherche universitaire. Il n'a pas d'équivalent dans le système universitaire germanophone. En Suisse, des programmes de formation au DBA sont proposés par des écoles de commerce en collaboration avec des universités étrangères.

#### **Certificate of Advanced Studies (CAS)**

Un CAS (Certificate of Advanced Studies) est une courte formation continue auprès d'une haute école. Elle dure en général un semestre et elle est effectuée en parallèle de l'activité professionnelle. CAS n'est pas un titre protégé au niveau fédéral et il peut être comparé au niveau international uniquement sur la base des points ECTS obtenus (en règle générale 10–15 ECTS).

#### **Diploma of Advanced Studies (DAS)**

Un DAS (Diploma of Advanced Studies) est une courte formation continue auprès d'une haute école et se termine en règle générale par un mémoire. Une formation dure en général deux à trois semestres et il est effectué en alternance. DAS n'est pas un titre protégé au niveau fédéral et il peut être comparé au niveau international uniquement sur la

base des points ECTS obtenus (en règle générale 30 ECTS).

#### **Master of Advanced Studies (MAS)**

Un MAS (Master of Advanced Studies) est une formation continue en alternance auprès d'une haute école pour des spécialistes confirmés. Il équivaut à 60 ECTS, dure en règle générale quatre semestres et correspond à une ex-formation post-grade avec thèse de Master complémentaire. Il ne doit pas être confondu avec un Master de formation, le deuxième degré d'une formation. Un MAS est comparable à un EMBA. L'EMBA est une formation continue généraliste en économie, alors que le MAS correspond à un perfectionnement dans la spécialité. Le MAS est délivré uniquement en Suisse, l'EMBA existe également au niveau international.

#### **Master of Business Administration (MBA)**

Dans les pays anglo-saxons (USA, Grande Bretagne, Australie, etc.), le MBA (Master of Business Administration) est une formation en alternance de dirigeants et de manager pour jeunes professionnels sans connaissances économiques et qui se dirigent vers des postes de cadre. Un EMBA (Executive Master of Business Administration) est par contre une formation en alternance approfondie de dirigeants et de manager pour des professionnels qui ont déjà un poste de cadre. Les écoles suisses qui proposent une formation MBA ont dilué de plus en plus cette délimitation au cours de ces dernières années.

#### **Executive Master of Business Administration (EMBA)**

Un EMBA (Executive Master of Business Administration) est une formation en alternance approfondie de manager et s'adresse à des spécialistes ou des dirigeants expérimentés ou non économistes qui souhaitent se qualifier dans le domaine du management.

## **Ausbildung-Weiterbildung.ch – Rapide, ciblé, compétent.**

Sous [www.ausbildung-weiterbildung.ch](http://www.ausbildung-weiterbildung.ch) figurent de précieuses informations pour votre carrière professionnelle comme par exemple des listes de contrôle, guides, profils professionnels et écoles. Avec un clic sur une formation ou un séminaire, vous accédez à une liste avec les fournisseurs correspondants. Les fournisseurs de formations et de séminaires sont présentés par un portrait succinct et vous avez la possibilité de leurs envoyer directement une demande de documents complémentaires.

**Les guides suivants peuvent être téléchargés gratuitement sous [ausbildung-weiterbildung.ch](http://ausbildung-weiterbildung.ch)**

<b>Karriere</b> Selbstmarketing	<b>8. Privatschulen</b> 8.1 Privatschulen
<b>1. Kaufmännische Aus- und Weiterbildung</b> 1.1 Betriebswirtschaft 1.2 Finanzplanung, Banken und Versicherungen 1.3 Marketing, Kommunikation und Verkauf 1.4 Personal, Organisation, Projekt- und Prozessmanagement 1.5 Rechnungswesen, Controlling, Treuhand, Steuern	<b>9. Hochschulen</b> 9.1 Schweizer Hochschulen 9.2 Management auf Master-Stufe MBA, EMBA, MAS
<b>2. Sprachschulen/-reisen/-aufenthalte</b> 2.1 Sprachen	<b>10. Seminare</b> 10.1 Den Erfolg von Seminaren und Trainings messen 10.2 Seminare erfolgreich planen und organisieren
<b>3. Informatik</b> 3.1 Informatik 3.2 Quereinstieg in die Informatik	<b>11. Andere Aus- und Weiterbildungsbereiche</b> 11.1 Beauty, Fitness und Wellness
<b>4. Industrie/Gewerbe</b> 4.2 Strassen-, Schienen- und Luft-Verkehr 4.3 Logistik und Supply Chain Management 4.4 Gebäudetechnik 4.5 Instandhaltung und Facility Management 4.6 Elektrotechnik und Elektroinstallationen 4.7 Maschinen- und Metallbau 4.8 Innendekoration und Inneneinrichtung 4.9 Baugewerbe und Architektur 4.10 Fahrzeuge und Transportmittel	<b>12. Berufliche Neuorientierung</b> 12.1 Berufliche Neuorientierung
<b>5. Gesundheit</b> 5.1 Gesundheit und Medizin	<b>13. Allgemeine Ratgeber</b> 13.1 So entscheiden Sie sich für den richtigen Bildungsanbieter 13.2 So finanzieren Sie Ihre Weiterbildung richtig 13.3 So entscheiden Sie sich für den richtigen Seminaranbieter 13.4 Die richtige Weiterbildung finden / Trouvez la formation appropriée / Trovare la giusta formazione continua 13.5 Weiterbildung in der Schweiz für Interessierte aus dem Ausland 13.6 Future Skills 13.7 Die eigene Berufung finden
<b>6. Bildung/Soziales</b> 6.1 Berufliche Erwachsenenbildung 6.2 Sozialarbeit, Betreuung 6.3 Quereinstieg in die soziale Arbeit	<b>14. Ratgeber für Arbeitgeber</b> 14.1 Kooperationen zwischen Bildungsanbietern und Unternehmen
<b>7. Gastronomie, Hotellerie und Tourismus</b> 7.1 Küche, Restauration, Hauswirtschaft, Reception	<b><u><a href="#">Accédez directement aux guides.</a></u></b>